

Межрайонный этап 74-го Первенства по туризму обучающихся государственных образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы, Межрайонного совета директоров образовательных организаций № 8
Открытые Соревнования по туризму МРСД №8
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

2 марта 2019 г.

*природная территория парка
«Алешкинский лес»,
ул. Вилиса Лациса, д.26*

Общие условия

Участники соревнований должны иметь одежду в соответствии с погодными условиями. В случае если одежда участников не соответствует погодным условиям, команда не выпускается на дистанцию.

1. Состав команды: 4 участника. К участию допускаются команды с большим или меньшим кол-вом участников, при этом участие в технических этапах принимает 4 человека. Результат работы команд с меньшим кол-вом участников на технических этапах пропорционален кол-ву участников.
2. Руководитель может сопровождать команду на дистанции, но участия в этапах не принимает.
3. Дистанция представляет собой контрольно-туристский маршрут (КТМ) и заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
4. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
5. **По соображениям безопасности участников, движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО.**
6. Окончательный порядок этапов будет опубликован в технической информации на поляне соревнований. ГСК оставляет за собой право вносить изменения в данные условия в сторону упрощения дистанции КТМ.
7. Протяженность дистанций до 4 км.
8. Дистанция подготовлена специальным оборудованием и проходит по маркированной трассе.
9. Дистанция КТМ преодолеваются на лыжах. Допускается движение без лыж на небольшом участке (не более 50 м) для преодоления локального препятствия. На этапах будут обозначены зоны снятия и хранения лыж.
10. При поломке лыж или креплений участник может завершить прохождение этапа на одной лыже.
11. На старте команде выдается чип электронной отметки, зачётно-маршрутная карточка (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов, а также карта со схемой дистанции. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно.
12. Соревнования проводят по комбинированной системе оценки прохождения. В случае, если участник команды допускает ошибку на этапе, судья останавливает его с

требованием исправить ошибку и выставляет штраф в соответствии с условиями конкретного этапа, либо ограничивается замечанием, если на данном этапе штрафов за допущенные нарушения не предусмотрено.

13. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).

14. На всех этапах команда может начать работу только после сбора всех участников.

15. В случае превышения контрольного времени работы на этапе, команда прекращает выполнение задания на нем и продолжает движение по дистанции. В случае, если целевой стороны этапа достиг хотя бы один участник, этап считается пройденным частично. Баллы за его прохождение начисляются пропорционально.

16. КВ на этапах отсекается по входу в рабочую зону этапа (РЗ), в случае отсутствия РЗ по задействованию судейского оборудования.

17. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения участников в БЗ целевой стороны этапа (блока этапов).

18. Оценка работы команды на каждом этапе определяется как максимальная оценка данного этапа (оговоренная ниже в настоящих Условиях) за вычетом полученных штрафных баллов. Если количество штрафных баллов превышает количество премиальных – выставляется оценка 0 баллов.

19. Результатом команды на дистанции является сумма премиальных баллов, набранных командой при прохождении этапов за вычетом штрафов.

20. В случае равенства результата лучшее место занимает команда, показавшая лучшее время прохождения дистанции.

21. На прохождение дистанции устанавливается нормальное время (НВ) и контрольное время (КВ). За превышение НВ команда получает штрафные баллы – 1 балл за каждую полную и неполную минуту превышения. За превышение КВ команда снимается с дистанции. Значения ОКВ и КВ будут уточнены в информации о дистанции на месте проведения соревнований.

22. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение, знание границ полигона и действий группы в аварийной ситуации.

23. Участникам выдаются номера, которые размещаются на верхней одежде на бедре.

24. Команда должна иметь с собой аптечку первой помощи. Состав и список медикаментов аптечки первой помощи выбирается командой самостоятельно, в соответствии с условиями этапа «Оказание первой помощи» (см. ниже). **Без предъявления аптечки команда на дистанцию не выпускается.**

Условия соревнований в дисциплине «контрольно-туристский маршрут»

«Предстартовая проверка» (МО-5 баллов).

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает 5 штрафных баллов.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Часы наручные – 1 шт.;
2. Лыжи и лыжные палки у каждого участника;
3. Аптечка первой помощи.
4. Фломастер или простой карандаш (для этапов, связанных с тестовыми заданиями);
5. Мобильный телефон на случай экстренной связи- 1шт.

Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.

Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должен позволять получать и совершать звонки

Обращаем Ваше внимание, в случае если форма одежды не будет соответствовать погодным условиям, команда может быть не выпущена на дистанцию. (При этом ответственность за подготовку: соответствие одежды погодным условиям, исправности и безопасности снаряжения команды - возлагается на руководителя команды.)

СТАРТ.

Блок этапов 1-2. «Спуск и подъем лесенкой» (МО=32 баллов) КВ=12 мин.

Этап расположен на склоне крутизной до 30 градусов.

Протяженность этапа до 30 м.

Задача: Каждому участнику необходимо спуститься и подняться на лыжах «лесенкой» (приставным шагом). При спуске и подъеме участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды, и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение и нарушение техники безопасности. Падением считается: касание

рельефа любой частью тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. При соскальзывании или падении по склону, участник встает на лыжи и продолжает движение лесенкой.

Нахождение одного участника над(под) другим судится (в режиме «стоп-ошибка»). Премия за каждого успешно прошедшего участника – 8 баллов; **В случае если один участник падает более двух раз на спуске и двух раз на подъеме, то далее он спускается или поднимается безопасным способом. Премииальных баллов за этого участника команда не получает.**

Штрафы: падение на склон – 2 балла; (штраф выставляется не более 4-х раз на каждого участника)

После блока этапов 1-2 «Спуск и подъем лесенкой» участники движутся по маркировке до судьи-контролера.

Около судьи-контролера участники снимают лыжи, выстраиваются в колонну, и затем начинают движение по оборудованному коридору вниз по склону 150 м вдоль края лыжной трассы. **Крутой спуск. Движение на лыжах запрещено! Выход из коридора запрещен!** После подъема по склону из оврага у КП команда надевает лыжи и движется далее по дистанции по маркировке.

При нарушении техники безопасности команда штрафуются:

- Участники движутся не в колонне - 5 баллов за каждый случай;
- Участники выходят из коридора на лыжную трассу - 5 баллов за каждый случай.

3. Этап «Параллельные перила» (МО = 12 баллов) КВ=10 мин.

Участники осуществляют движение по параллельным верёвкам, двигаясь ногами по нижним перилам и держась руками за верхние.

Судья осуществляют гимнастическую страховку участников.

Нагружение перил более чем одним участником не допускается.

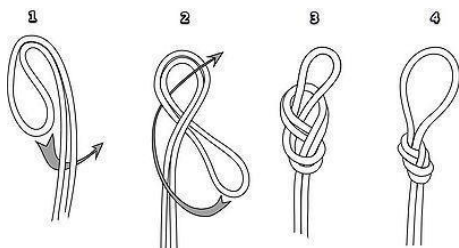
Система оценки:

- Срыв с перил – 3 штрафных балла, участник восстанавливает свое положение и продолжает движение, премиальных баллов команда за этого участника не получает;
- Нагружение перил более чем одним участником – 1 штрафной балл за каждый случай.

4. Этап «Вязка узла» (МО =20 баллов) КВ = 5 мин.

Судья предоставляет команде 4 карточки с узлами. Каждый участник выбирает карточку с соответствующим узлом. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 5 премиальных баллов. Подсказка – 3 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веревочки судейские Ø 6 мм на команду. Перечень возможных узлов: штык, проводник восьмерка, прямой узел (с контрольными), стремя на опоре.

Проводник восьмерка



Узел штык

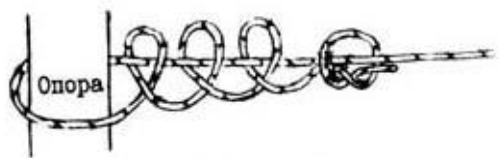
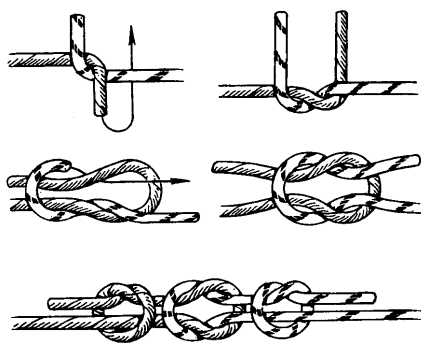
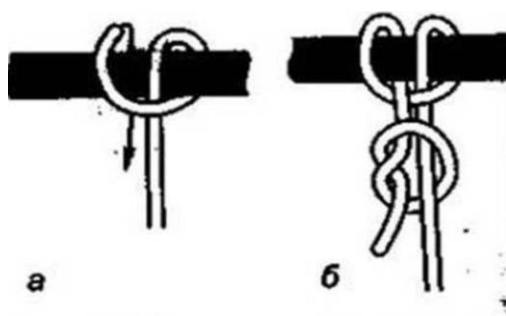


Рис. 6. Узел "простой штык"

Прямой узел



Стремя на опоре



5. Этап «Оказание первой помощи» (МО=20 баллов) КВ = 10 мин.

Этап состоит из двух заданий: остановка кровотечения и теоретический тест по первой помощи. Оба задания можно выполнять одновременно.

Команде необходимо оказать первую помощь пострадавшему, используя свою аптечку первой помощи (2-3 бинта).

Травма – венозное кровотечение из голени. Условный пострадавший - участник команды. Команде необходимо наложить давящую повязку на поврежденную конечность пострадавшего.

Система оценки:

- Повязка наложена некачественно, слабо затянута, болтается на конечности – 5 баллов;
- Отсутствует валик под повязкой – 2 балла;

Команда пишет теоретический тест по первой помощи из 10 вопросов. Каждый правильный ответ приносит команде 1 премиальный балл.

6. Этап «Бурелом» МО – 8 баллов. КВ = 5 мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями.

На этапе выполняют задание 4 участника. Участники команды проходят этап друг за другом. Участникам необходимо соблюдать безопасную дистанцию – не менее двух метров. За каждого прошедшего этап участника команда получает 2 премиальных балла.

После Этапа №6 «Бурелом» участники движутся по маркировке до судьи-контролера.

Около судьи-контролера участники снимают лыжи, выстраиваются в колонну, и затем начинают движение по оборудованному коридору вниз по склону 100 м вдоль края лыжной трассы. **Крутой спуск. Движение на лыжах запрещено! Выход из коридора запрещен!** После подъема по склону из оврага у КП команда надевает лыжи и движется далее по дистанции по маркировке.

При нарушении техники безопасности команда штрафуются:

- Участники движутся не в колонне - 5 баллов за каждый случай;
- Участники выходят из коридора на лыжную трассу - 5 баллов за каждый случай.

7. Этап «Поляна заданий» (МО=20 баллов) КВ = 10 мин.

На «Поляне заданий» команда выполняет 3 задания. Задания можно выполнять одновременно.

Тест на знание условных топографических знаков. Команда получает бланк тестового задания, содержащий 10 вопросов. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл;

Команда выполняет 2 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта и расстояния до доступного объекта.

Задание выполняется в виде теста, команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку. Правильный ответ – 5 баллов за каждое из измерений

Запрещено использование измерительных устройств, в том числе электронных.

Финиш этапа «Измерение расстояний» является стартом этапа «Скоростной участок».

8. Этап «Скоростной участок» (МО = 20 баллов).

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 1000 м. Маршрут движения команды проходит по маркировке.

В связи с тем, что дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, то, по соображениям безопасности участников, движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.

Система оценки:

0-5 мин. – 20 премиальных баллов; 6 - 8 мин. –15 премиальных баллов; 9-

10 мин. –10 премиальных баллов; 11 - 12 мин – 5 премиальных баллов;

13 – 20 мин – 1 премиальный балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

Финиш этапа «Скоростной участок» осуществляется на финише дистанции.

ФИНИШ.